

Путь к восстановлению: история молодой пациентки из провинции Цзянсу и опыт традиционной китайской медицины

Клиническая история о тяжёлом состоянии после химиотерапии, обращении к традиционной китайской медицине и постепенном восстановлении

Автор исходного материала: практик традиционной китайской медицины Сюй • Подготовлено для культурно-образовательного представления в России

ВАЖНО: материал представляет собой описание индивидуального случая со слов пациентки и автора исходной публикации. Он не является доказательством гарантированного излечения, медицинской рекомендацией или заменой консультации онколога. Любое применение методов традиционной китайской медицины должно обсуждаться с квалифицированными специалистами и учитывать основное лечение.

1. Начало болезни и диагноз

В октябре 2017 года у 31-летней Сюй Лин из города Сюйчжоу, провинция Цзянсу, внезапно поднялась высокая температура. Сначала состояние приняли за обычную простуду, однако инфузионная терапия не помогла, а вскоре по всему телу появились красные пятна. После перевода в другую больницу и проведения пункционной диагностики пациентке сообщили о поздней стадии злокачественной лимфомы.



Рис. 1. Состояние шеи и верхней части грудной клетки после химиотерапии: выраженное воспаление и повреждение кожи.



Рис. 2. Выраженное шелушение и изменение кожи голени и стопы.

2. Тяжёлый период после химиотерапии

Семья поначалу сомневалась в возможностях традиционной китайской медицины и согласилась на курс химиотерапии. После второго цикла состояние резко ухудшилось: появились многократная рвота, выраженная слабость, дыхательная недостаточность и полное выпадение волос. Кожа на больших участках тела воспалялась, шелушилась и повреждалась; лицо и конечности отекали, в области суставов возникали болезненные трещины и кровоточивость.

Температура держалась на крайне высоком уровне, пациентка не могла самостоятельно вставать с постели. После консультации в крупной больнице Нанкина семье сообщили, что прогноз остаётся крайне тяжёлым.



Рис. 3. Повреждение кожи головы и выпадение волос в тяжёлый период болезни.



吉林春秋

Рис. 4. Отек кистей, трещины кожи и изменения ногтей.



杏林春秋

Рис. 5. Сильно пересушенная и повреждённая кожа; для защиты применялась плёнка.



Традиционная китайская медицина • Культурный обмен Китай–Россия

3. Решение обратиться к традиционной китайской медицине

После того как возможности дальнейшего лечения казались почти исчерпанными, брат пациентки решил отвезти её в Пекин, в клинику традиционной китайской медицины «Чэнцзинтан». Несмотря на плотную запись, для неё нашли дополнительное время приёма. 30 декабря 2017 года Сюй Лин доставили в клинику при помощи родственников. По рассказу семьи, температура в тот момент была чрезвычайно высокой, а общее состояние — критическим. После осмотра и пульсовой диагностики врач Сюй составил индивидуальную схему фитотерапии и дал рекомендации по режиму, питанию и психологическому настрою.

4. Постепенное восстановление

Вернувшись в Цзянсу, пациентка находилась в стационаре для наблюдения и одновременно принимала назначенные китайские травяные препараты. Вначале организм реагировал тяжело: возникали тошнота и рвота, однако при постоянном наблюдении и поддержке семьи лечение продолжили. По описанию пациентки и её родственников, со временем стали уменьшаться отёки, зуд и болезненность, температура нормализовалась, повреждённые участки кожи начали заживать. Сначала её привозили на приём на инвалидной коляске и поддерживали два человека, а позднее она смогла приезжать самостоятельно. Внешний вид и эмоциональное состояние заметно изменились.

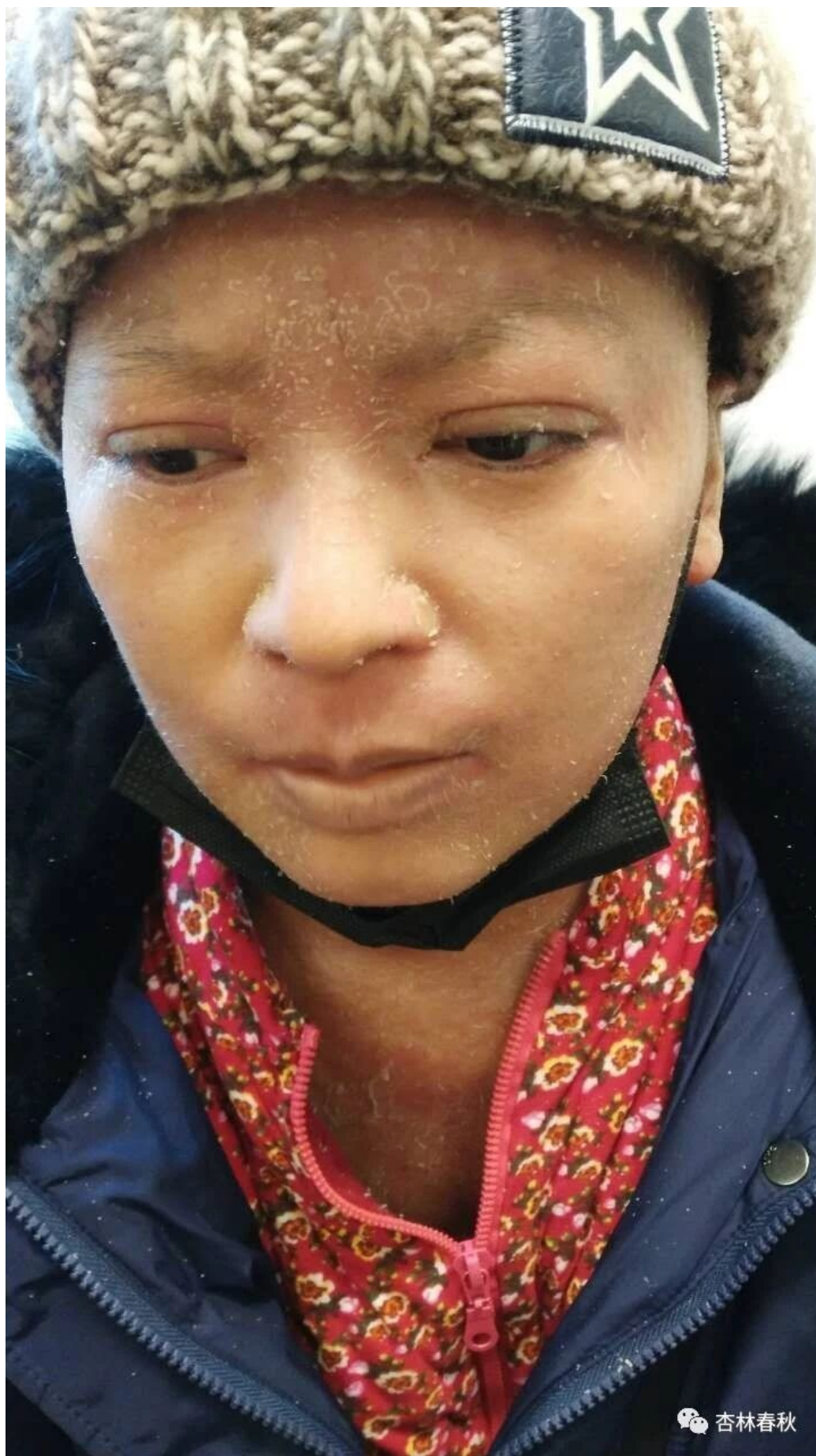


Рис. 7. После первого этапа терапии: уменьшение отёка, зуда и болезненности.



Рис. 8. Поздний этап восстановления: более здоровый цвет лица и заметно улучшившееся самочувствие.

5. Личный вывод пациентки

После пережитого Сюй Лин стала иначе относиться к жизни, здоровью и человеческим отношениям. Она благодарила врача Сюя не только за медицинскую помощь, но и за моральную поддержку, а также выражала признательность людям, которые помогали её семье. Для неё этот путь стал историей надежды, внутреннего изменения и возвращения к обычной жизни.

6. Что показывает этот случай

Традиционная китайская медицина рассматривает человека как единую систему и уделяет внимание не только отдельному симптому, но и общему состоянию организма, восстановлению сил, балансу функций, питанию, сну и эмоциональному состоянию. Этот материал демонстрирует, почему в Китае индивидуальная фитотерапия, пульсовая диагностика и комплексное наблюдение

часто используются как часть длительной реабилитации. Для российского рынка такие истории могут стать основой для профессионального обмена, образовательных программ и ответственного знакомства с культурой китайской медицины и лекарственных растений.

Ключевые направления сотрудничества: образовательные программы по традиционной китайской медицине, профессиональный обмен, знакомство с китайской фитотерапией, разработка и продвижение продуктов на основе лекарственных растений в соответствии с законодательством Российской Федерации и принципами доказательной безопасности.