

Когда надежда возвращается: история пациентки и опыт традиционной китайской медицины

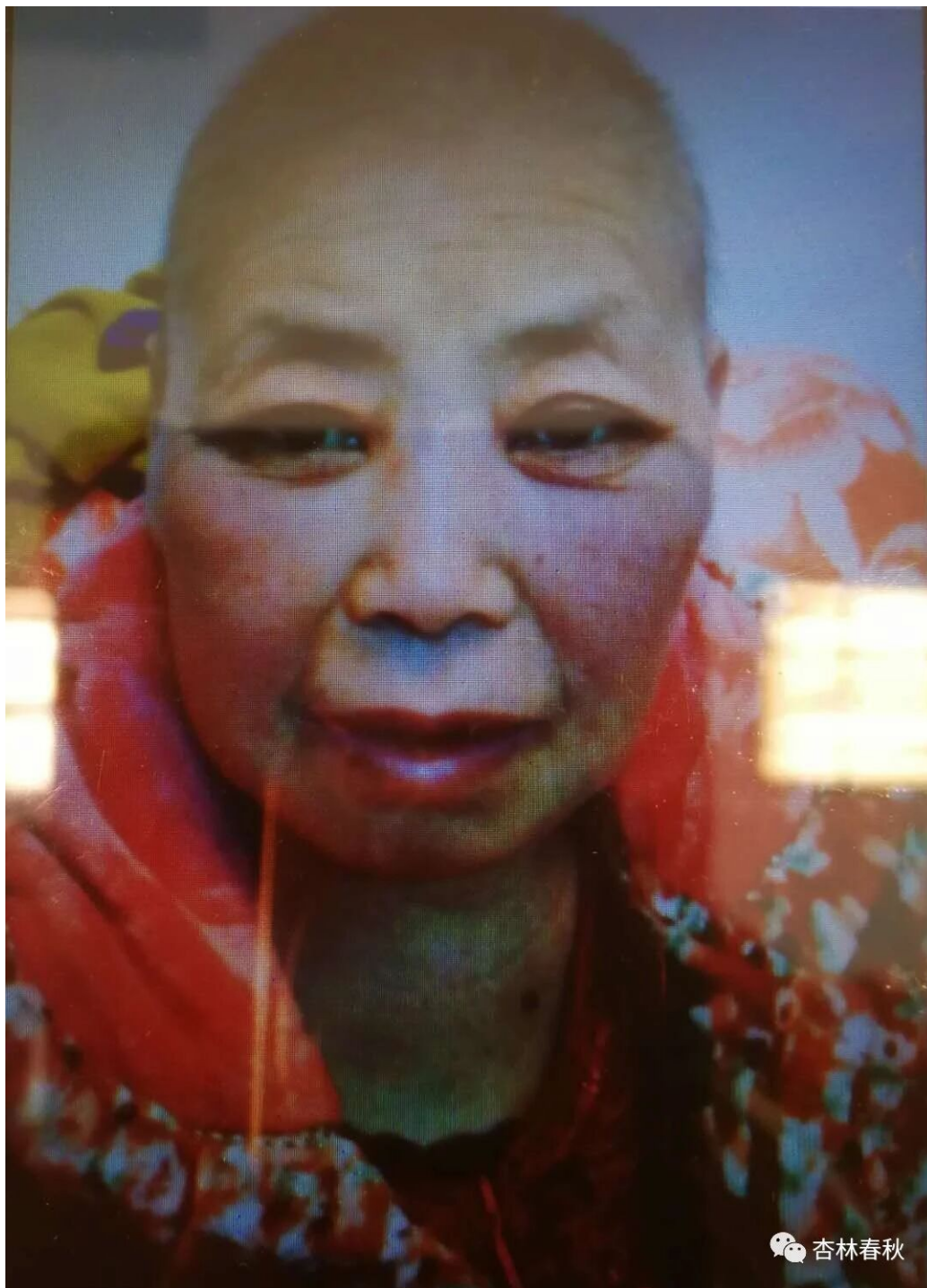
Материал о культуре и практике традиционной китайской медицины для русскоязычной аудитории

Оригинал: «Традиционная китайская медицина», автор — врач Сюй | Публикация: «Синлинь Чуньцю»

Важно: материал представляет собой описание отдельного случая со слов автора. Он не заменяет консультацию онколога и не является рекомендацией прекращать доказанное лечение.

Встреча, которая запомнилась

В 2017 году во время благотворительного приёма ко мне обратилась госпожа Ху Аньхуа — пациентка с поздней стадией онкологического заболевания, от дальнейшего лечения которой, по словам автора, отказались в одной из крупных больниц Пекина. Ей было трудно ходить, лицо было бледным, волосы и брови выпали. Длительное лечение также поставило семью в тяжёлое материальное положение.



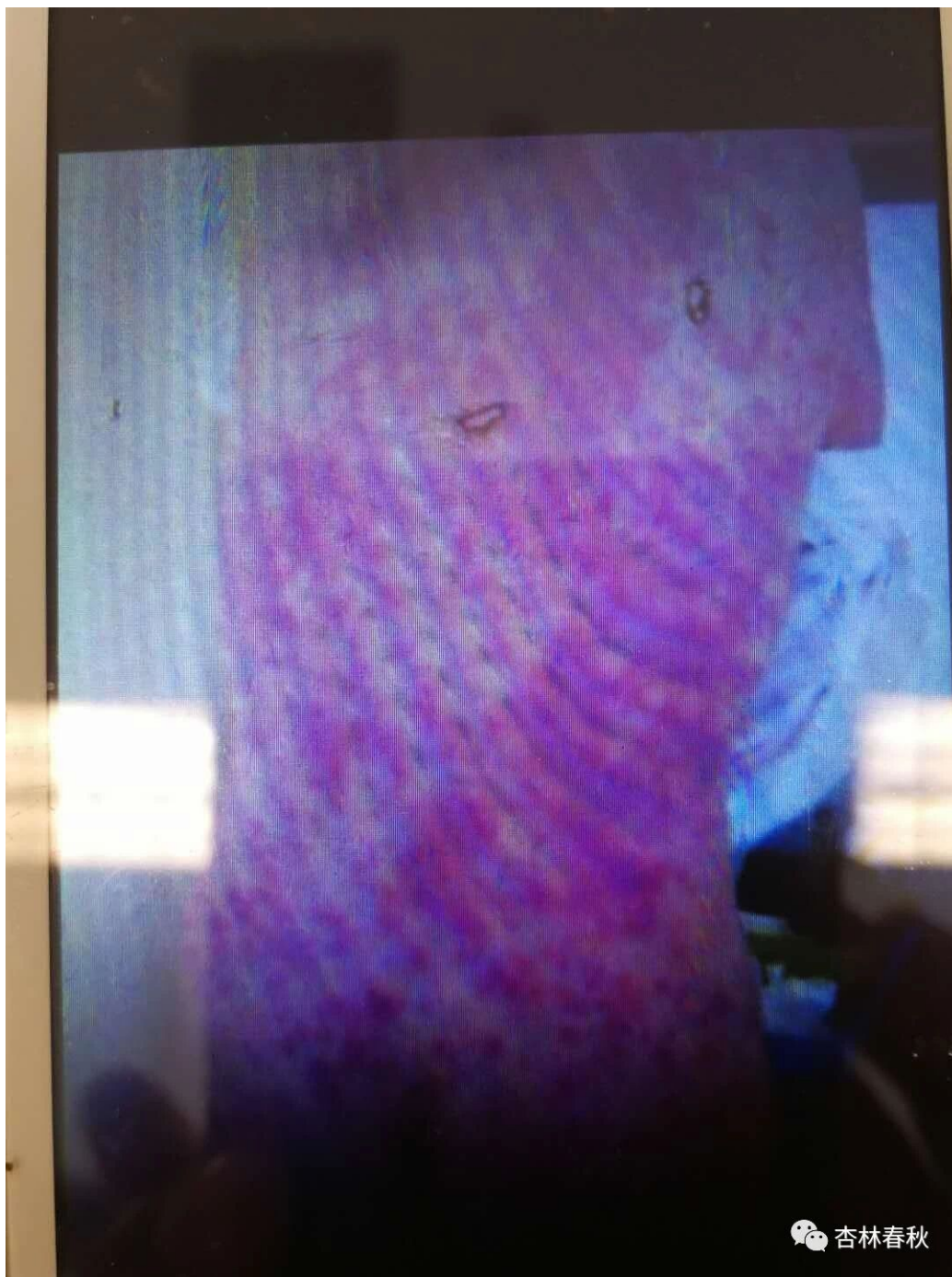
Первое обращение: выраженный отёк лица и увеличение лимфатических узлов.

«Доктор Сюй, я не хочу умирать»

Она очень тихо, почти без сил, повторяла: «Доктор Сюй, я не хочу умирать». В её взгляде были беспомощность и сильное желание жить. Вместо обычных слов утешения я сказал: «Я понимаю, что вы хотите жить. Но многое зависит от того, сможете ли вы строго выполнять рекомендации». Услышав это, она словно ухватилась за спасительную опору и стала спрашивать, что именно ей необходимо делать.

Сначала — настрой человека

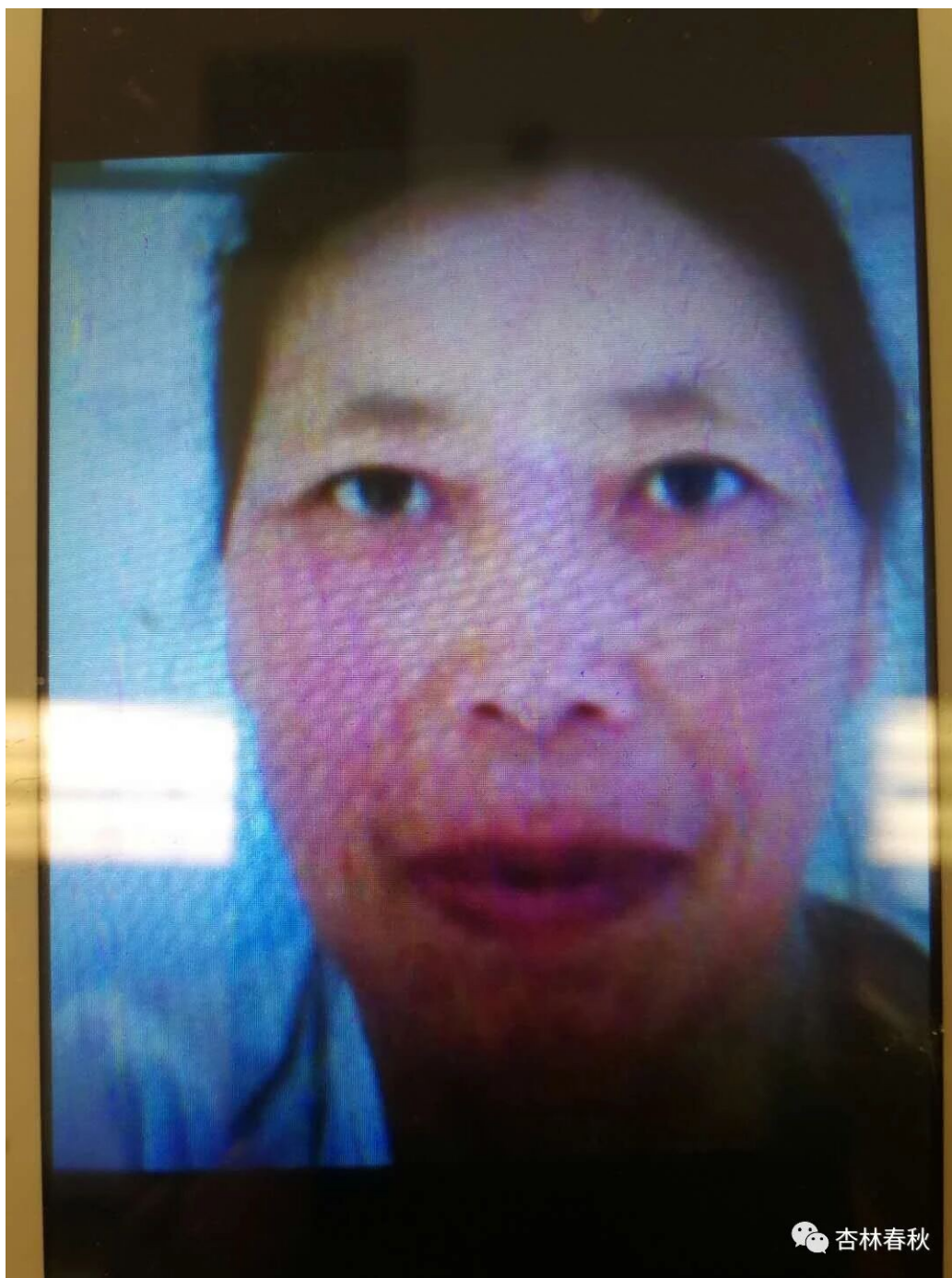
В традиционной китайской медицине большое значение придаётся не только симптомам, но и общему состоянию человека: образу жизни, эмоциям, сну, питанию и готовности сотрудничать с врачом. После осмотра с применением традиционных методов диагностики — наблюдения, беседы, оценки дыхания и пульса — был составлен индивидуальный курс фитотерапии и даны рекомендации по режиму и внутреннему настрою.



Состояние кожи во время тяжёлого периода заболевания.

Тяжёлый этап

Автор заранее предупредил, что после многократных курсов лучевой и химиотерапии состояние в ближайшие недели может резко ухудшиться. Примерно через месяц пациентка приехала повторно: она уже не могла самостоятельно ходить и лежать, её поддерживали два человека. Лимфатические узлы в области суставов и по всему телу были сильно увеличены.



Постепенное восстановление в ходе наблюдения.

Последовательное наблюдение

В этот момент особенно важными были спокойствие, осторожность и постоянная оценка состояния. Автор продолжил ранее выбранную схему традиционной

китайской фитотерапии, корректируя её в соответствии с наблюдаемыми изменениями. По его описанию, в течение следующего месяца состояние постепенно улучшалось, а выраженное увеличение лимфатических узлов значительно уменьшилось без хирургического удаления.



После значительного улучшения: фотография в полный рост.

Смысл этой истории

Эта история публикуется как личное свидетельство автора и пациентки и отражает традиционный подход, в котором лечение рассматривается комплексно: телесное состояние, эмоциональная устойчивость, дисциплина и длительное наблюдение. Она не является научным доказательством эффективности конкретного метода и не должна использоваться для самостоятельной диагностики или замены онкологической помощи.



Поздняя фотография после восстановления.

Продвижение культуры ТКМ в России и русскоязычных странах

Цель публикации — знакомство с историей, философией и практическими подходами традиционной китайской медицины, развитие профессионального диалога и международного сотрудничества.